

Jours d'ouverture et encadrement à la SAE – Période d'octobre 2023 à Juin 2024
(Responsable de la SAE : Martin GANDY, moniteur diplômé)

Lundi (19h-21h)	Mardi (20h-21h45)	Jeudi (20h-21h45)	Vendredi (19h30-21h45)
François CLEMENT	Maud BRY Florian PARRENO Jean-Jacques BALETTE	Olivier BOSSI Pascal PERRONE	Florian PARRENO Martin GANDY



ASSOCIATION SPORTIVE DE VILLEFONTAINE
Section MONTAGNE
22, rue du Passou 38090 VAULX-MILIEU
<http://www.asvf-montagne.fr/>
 e-mail : contact@asvf-montagne.fr
 Permanence : le jeudi de 18h30 à 20h



Liste des encadrants

NOM	Prénom	NOM	Prénom
BALETTE	Jean-Jacques	LAPERRIERE	Philippe
BIRCHEN	Jean-Paul	MARECAL	Jean-Claude
BOSSI	Olivier	MARTIN	Bernard
BRY	Maud	MICOUD	Gérard
CHARLES	Clélio	NOULETTE	Catherine
CLEMENT	François	NOULETTE	Jacques
DURAND	Yves	OGER	Sebastien
GANDY	Martin	PARRENO	Florian
GILLET	Jean-Luc	PELOILLE	Philippe
GOUD	Gilles	PERRONE	Pascal
HERAUT	Jean Pierre	ROUX	Claude

Impératif :

Les inscriptions aux sorties se font directement auprès des encadrants et au plus tard le jeudi précédant la sortie. Vous pouvez les rencontrer lors de la permanence qui a lieu le jeudi de 18h30 à 20h au local du Passou.
 Merci.

Informations SECURITE – ski de montagne & raquettes

L'équipe des encadrants organise cette saison plusieurs sorties d'entraînement à l'utilisation des DVA (DéTECTEURS de Victimes d'Avalanches).

Les sorties proposées sont préparées dans le respect de règles élémentaires de prudence et de sécurité, mais l'appréciation du risque est parfois difficile, et l'erreur est humaine, même pour les professionnels les plus compétents et expérimentés.

L'avalanche n'arrive pas qu'aux autres, et au niveau d'un club, il est impératif que tous les adhérents sachent utiliser cet appareil, pour leur propre sécurité ainsi que pour celle de leurs compagnons.

La participation à l'une de ces sorties est donc rendue OBLIGATOIRE, y compris pour les personnes ayant déjà participé à ce type de formation.
Nous ne pourrons pas emmener en sortie un adhérent n'ayant pas participé à l'une d'elles.

Il est possible de louer un kit de secours (DVA + sonde + pelle) au club, lors de la permanence du jeudi, de 18h30 à 20h00.

Les sorties ski seront limitées à 8 participants. Dans la mesure du possible, si le nombre d'inscrits est supérieur, nous ferons notre maximum pour proposer une sortie alternative, avec un ou des encadrants disponibles.

Informations diverses

Pour toutes les activités, d'autres sorties pourront être proposées et l'information correspondante publiée sur la liste "Tracsenfolie" durant la semaine précédant la sortie.

Pour toute question concernant l'inscription sur la liste " Tracsenfolie ", ou toute difficulté de fonctionnement de la liste (envoi ou réception de message), contacter Pascal Perrone.

Sur présentation de votre licence FFCAM vous bénéficiez de remises lors du passage en caisse chez :
 Vieux Campeur – Millet/Lafuma/Oddlo (village des marques) – Ekosport (Saint-Priest)

PROGRAMME DES SORTIES et ACTIVITES Automne – Hiver 2023/2024

Edition d'octobre 2023

(Prochain programme Printemps-Eté 2024 édité en avril 2024)

Date	Type	Course	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé	Altitude Départ	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
OCTOBRE								
Dimanche 15/10/23		Refuge du Soreiller	Ecrins	AD	1200m	1597m	Hameau des Étages	Jean-Pierre HERAUT
Vendredi 20/10/23		Séance de sécurité/Démontage des voies d'escalade					SAE Bernard Jeu	Florian / Martin
Samedi 21/10/23		Entretien du mur/Renouvellement des voies d'escalade					SAE Bernard Jeu	Florian / Martin
Samedi 28/10/23		Sortie VTT - Remise en jambes	Nord-Isère	25-30Km	300-400m	-	St Marcel Bel Accueil	Gilles GOUD / Clélio CHARLES
Samedi 28/10/23		Entretien du mur/Renouvellement des voies d'escalade					SAE Bernard Jeu	Florian / Martin
NOVEMBRE								
Jeudi 2/11/23		Climb Up Gerland	Lyon	-	-	-	A définir	Maud / Florian
Dimanche 12/11/23		Pointe de la Sambuy	Bauges	-	1200m	-	Station Seythenex	Jean-Pierre HERAUT
Dimanche 12/11/23		Sortie VTT - Remise en jambes	Nord-Isère	30-35Km	600-700m	-	Nord-Isère	Gilles GOUD / Clélio CHARLES
Dimanche 5 au Mercredi 15/11/23		Handbike/Tandem/VTT	Haut-Atlas Maroc	-	500m	-	A définir	Jacques NOULETTE
Jeudi 16/11/23	Arrivage des tonneaux de beaujolais!							
Dimanche 26/11/23		Sortie VTT - Remise en jambes	Nord-Isère	35-45Km	700-800m	-	Nord-Isère	Gilles GOUD / Clélio CHARLES

Date	Type	Course	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé	Altitude Départ	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
DECEMBRE								
Dimanche 03/12/23		Handbike/VTT	Nord-Isère	-	-	-	Frontonas	Jacques NOULETTE
Dimanche 03/12/23		Entraînement DVA – Arselle	Belledonne	-	-	-	Plateau de l'Arselle	Jean-Pierre HERAUT / Clélio CHARLES
Mercredi 06/12/23	Soirée Fondue savoyarde!							
Samedi 09/12/23		Entraînement DVA – Lac Achard	Belledonne	-	-	-	Chamrousse Recoïn	François CLEMENT/Gilles GOUD
Vendredi 15/12/23		Soirée Noël					SAE Bernard Jeu	
Dimanche 17/12/23		Entraînement DVA – Lac Achard	Belledonne	-	-	-	Chamrousse Recoïn	Gilles GOUD / Sébastien OGER
Dimanche 17/12/23		Petite Sambuy - Remise en jambes tranquille	Bauges	1.3	980m	1150m	Station Seythenex	Jean-Pierre HERAUT / Clélio CHARLES
JANVIER								
Jeudi 04/01/24	Galette des rois au local du Passou							
Dimanche 07/01/24		Col du Sabot Sortie « Bikool » n°1	Grandes Rousses	1.2 / F	700	1400	Vaujany	François CLEMENT
Samedi 13/01/24		Escalade à Crept	Bugey	5b	-	-	A définir	Olivier BOSSI
Dimanche 14/01/24		Col de la Charbonnière	Vanoise	2.1	1100m	1410m	Pont de la Gitte	Jean-Pierre HERAUT / Sébastien OGER
Samedi 20/01/24		Ski de fond « luge »	Saint-Francois-de-Sales	-	-	-	A définir	Catherine NOULETTE
Samedi 20/01/24		En Fonction des Participants - Inscription avant le 3-1-2024	Vanoise	2.2	800 à 1200m	1400m	Pralognan	Philippe LAPERRIERE / Sébastien OGER
Dimanche 21/01/24		Pointe du Dard	Beaufortain	2.3 PD	1100m	1340m	Arèche	Gilles GOUD / Jean-Luc GILLET
Samedi 27/01/24		La Quarlie Sortie « Bikool » n°2	Lauzière	2.1 / F	780m	1470m	Besse-en-Oisans	François CLEMENT
Dimanche 28/01/24		Sommet de la Cavale	Matheysine	2.1 / F	1150m	1090m	Oris-en-Rattier	Clélio CHARLES

F = facile ; **PD** = peu difficile ; **AD** = assez difficile ; **D** = difficile ; **TD** = très difficile

Les participants aux sorties de ski de montagne doivent savoir skier (niveau minimum piste rouge).

BS = bon skieur ; **BSA** = bon skieur alpiniste ; **TBS** = très bon skieur ; **TBSA** = très bon skieur alpiniste (Skieur alpiniste = ski sur glacier, matériel de sécurité obligatoire)

PROGRAMME DES SORTIES et ACTIVITES Automne – Hiver 2023/2024

Edition d'octobre 2023

(Prochain programme Printemps-Eté 2024 édité en avril 2024)

Date	Type	Course	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé	Altitude Départ	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
FEVRIER								
Samedi 03/02/24		Pointe de Combe Bronsin	Lauziere/Cheval Noir	2.2 / PD	1200m	1275m	Le Biollet	Gilles GOUD / Sébastien OGER
Dimanche 04/02/24		Pas de Perpuité Sortie « Bikool » n°3	Arves	2.2 / PD	900m	1600m	Albanne	François CLEMENT
Samedi 10/02/24		Week-end rassemblement Ski de Rando pour tous Refuge et/ou Roc du Blanchon Inscription avant le 15-01-24	Vanoise	2.3/PD	600m ou 1300m	1410m	Pralognan la Vanoise - Le Plan	P LAPERRIERE / JP HERAUT/ C CHARLES
Dimanche 11/02/24		Week-end rassemblement Ski de Rando Col du Génepy ou autres Inscription avant le 15-01-24	Vanoise	2.3/PD	990m	1911m	Refuge Roc de la Pêche	P LAPERRIERE / JP HERAUT/ C CHARLES
Samedi 17/02/24		Pointe de la Chaurionde	Bauges	3.1 / PD+	1030m	1144m	Station seythenex	Gilles GOUD / Jean-Pierre HERAUT
Jeudi 29/02/24		Climb Up Gerland	Lyon	-	-	-	A définir	Maud / Florian
MARS								
Samedi 02/03/24		Handbike/Tandem/VTT	Nord-Isère	-	-	-	Roche	Bernard MARTIN
Dimanche 03/03/24		Col d'Emy « Bikool » n°4 Sortie	Arves	2.2 / PD	1065m	1600m	Albanne	François CLEMENT
Jeudi 07/03/24		Ski sur glacier - "Cycle Befreeze" n°1 Révision en salle Objectif 4000 Inscription obligatoire pour suite du cycle	Villefontaine	-	-	-	Mur Escalade Gymnase Bernard Jeu	Clélio CHARLES / Jean-Pierre HERAUT
Mercredi 13/03/24	In tartiflette de Gilles we trust! (Local club)							
Samedi 16/03/24		Pic de la Pierre	Belledonne	3.1/PD+	1400m	1265m	Rivier d'Allemond	Gilles GOUD / Sébastien OGER
Samedi 23/03/24		Col François « Bikool » n°5 Sortie	Lauzière	2.1/PD	1150m	1370m	Celliers	François CLEMENT
Jeudi 29/03/24		Soirée Sécurité Escalade					SAE Bernard Jeu	Martin / Maud / Florian / Pascal
Samedi 30/03/24		Week-end Ski sur glacier - "Cycle Befreeze" n°2 - Objectif 4000 Refuge du Col de la Vanoise Inscription avant le 10-03-24	Vanoise	2.1 / F	880m	1644m	Pralognan - Les Fontanettes	Jean-Pierre HERAUT / Clélio CHARLES
Dimanche 31/03/24		Week-end Ski sur glacier - "Cycle Befreeze" n°2 - Objectif 4000 Dômes des Sonnaillies Inscription avant le 10-03-24	Vanoise	3.1 / F	1050m	2517m	Refuge du Col de la Vanoise	Jean-Pierre HERAUT / Clélio CHARLES

Date	Type	Course	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé	Altitude Départ	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
AVRIL								
Samedi 6 & Dimanche 7/04/2024		Week-end Farniente Vanoise	Vanoise	2.1 / F	1000m + 700m	1400m	Pralognan	Jean-Pierre HERAUT
Samedi 13/04/24		Handbike-Tandem-Vélo de route	Chartreuse	-	-	-	A définir	Claude ROUX
Samedi 13/04/24		Escalade à Crept	Bugey	5b	-	-	A définir	Olivier BOSSI
Week-end Samedi 13 & Dimanche 14/04/24		Col du Tepey / Nuit au refuge de la Combe Madame (non gardé) Inscription avant le 31-03-24	Belledonne	2.3 / PD-	1600m	1100m	La Martinette	Gilles GOUD
		Rocher Blanc Inscription avant le 31-03-24	Belledonne	2.3 / PD-	1200m	1784m	Refuge	Gilles GOUD
Jeudi 25/04/24		Climb Up Gerland	Lyon	-	-	-	A définir	Maud / Florian
Mai								
Samedi 04/05/24		Escalade à Hières-sur-Amby	Bugey	5a	-	-	A définir	Philippe PELOILLE
Dimanche 05/05/2024		A définir	A définir	-	1300-1400m	-	-	Jean-Pierre HERAUT
18, 19 et 20/05/24		Raid Ski sur Glacier - "Cycle Befreeze" n°3 - Objectif 4000 (Mont Rose, Grand Paradis, ...) Décision et inscription au plus tard lors de la sortie n°2 du cycle	Suisse - Italie	2.3 / PD+	1000 à 1400m/ jour	-	-	P LAPERRIERE / JP HERAUT/ C CHARLES
Juin								
Vendredi 14 au Dimanche 16/06/24		Handbike/Tandem/VTT	Cantal	-	-	-	A définir	Jacques NOULETTE
Les participants au Cycle "Befreeze" doivent impérativement s'engager sur les 3 sorties du calendrier								

F = facile ; PD = peu difficile ; AD = assez difficile ; D = difficile ; TD = très difficile
 Les participants aux sorties de ski de montagne doivent savoir skier (niveau minimum piste rouge).
 BS = bon skieur ; BSA = bon skieur alpiniste ; TBS = très bon skieur ; TBSA = très bon skieur alpiniste (Skieur alpiniste = ski sur glacier, matériel de sécurité obligatoire)