

Jours d'ouverture et encadrement à la SAE – Période d'octobre 2024 à Juin 2025
(Responsable de la SAE : Florian PARRENO)

Lundi (19h-21h)	Mardi (20h-21h45)	Jeudi (20h-21h45)	Vendredi (19h30-21h45)
François CLEMENT Rébecca LEROUX	Maud BRY Florian PARRENO	Olivier BOSSI Thomas SPIRLI	-



ASSOCIATION SPORTIVE DE VILLEFONTAINE
Section MONTAGNE
22, rue du Passou 38090 VAULX-MILIEU
<http://www.asvf-montagne.fr/>
 e-mail : contact@asvf-montagne.fr
 Permanence : le jeudi de 18h30 à 20h



Liste des encadrants

NOM	Prénom	NOM	Prénom
BIRCHEN	Jean-Paul	MARECAL	Jean-Claude
BOSSI	Olivier	MARTIN	Bernard
BRY	Maud	NOULETTE	Catherine
CHARLES	Clélio	NOULETTE	Jacques
CLEMENT	François	OGER	Sebastien
GANDY	Martin	PARRENO	Florian
GILLET	Jean-Luc	PELOILLE	Philippe
GOUD	Gilles	PERRONE	Pascal
HERAUT	Jean Pierre	ROUX	Claude
LAPERRIERE	Philippe	SPIRLI	Thomas
LEROUX	Rébecca	VISCOGLIOSI	Alexis

Informations SECURITE – ski de montagne & raquettes

L'équipe des encadrants organise cette saison plusieurs sorties d'entraînement à l'utilisation des DVA (DéTECTEURS de Victimes d'Avalanches).

Les sorties proposées sont préparées dans le respect de règles élémentaires de prudence et de sécurité, mais l'appréciation du risque est parfois difficile, et l'erreur est humaine, même pour les professionnels les plus compétents et expérimentés.

L'avalanche n'arrive pas qu'aux autres, et au niveau d'un club, il est impératif que tous les adhérents sachent utiliser cet appareil, pour leur propre sécurité ainsi que pour celle de leurs compagnons.

La participation à l'une de ces sorties est donc rendue OBLIGATOIRE, y compris pour les personnes ayant déjà participé à ce type de formation. Nous ne pourrons pas emmener en sortie un adhérent n'ayant pas participé à l'une d'elles.

Il est possible de louer un kit de secours (DVA + sonde + pelle) au club, lors de la permanence du jeudi, de 18h30 à 20h00.

Les sorties ski seront limitées à 8 participants. Dans la mesure du possible, si le nombre d'inscrits est supérieur, nous ferons notre maximum pour proposer une sortie alternative, avec un ou des encadrants disponibles.

Impératif :

Les inscriptions aux sorties se font directement auprès des encadrants et au plus tard le jeudi précédent la sortie. Vous pouvez les rencontrer lors de la permanence qui a lieu le jeudi de 18h30 à 20h au local du Passou.
 Merci.

Informations diverses

Pour toutes les activités, d'autres sorties pourront être proposées et l'information correspondante publiée sur la liste "Tracesenfolie" durant la semaine précédant la sortie.

Pour toute question concernant l'inscription sur la liste " Tracesenfolie ", ou toute difficulté de fonctionnement de la liste (envoi ou réception de message), contacter Florian PARRENO.

Sur présentation de votre licence FFCAM vous bénéficiez de remises lors du passage en caisse chez :
 Vieux Campeur – Millet/Lafuma/Oddlo (village des marques) – Ekosport (Saint-Priest)

PROGRAMME DES SORTIES et ACTIVITES Automne – Hiver 2024/2025

Edition d'octobre 2024

(Prochain programme Printemps-Eté 2025 édité en avril 2025)

Date	Type	Course	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé	Altitude Départ	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
OCTOBRE								
Dimanche 13/10/24		Mont Mirantin	Beaufortain	-	1100m	1550m	Plan Villard	Jean-Pierre HERAUT
NOVEMBRE								
Dimanche 17/11/24		Handbike/VTT	Nord-Isère	-	-	-	Frontonas	Jacques NOULETTE
Dimanche 17/11/24		Sortie VTT	Nord Isere	-	30km	-	Chezeneuve	Gilles GOUD / Clelio CHARLES
Dimanche 17/11/24		Sommet de la Cavale	Valbonnais	-	1350m	780m	Valbonnais	Jean-Pierre HERAUT
Jeudi 21/11/24	Arrivage des tonneaux de beaujolais!							
Dimanche 24/11/24		Sortie VTT	Nord Isere	-	30km	-	Chezeneuve	Gilles GOUD / Clelio CHARLES
Mercredi 27/11/24	Soirée Fondue savoyarde!							
Samedi 30/11/24		Rando VTT Téléthon 2024 (participation 8 € au profit du Téléthon)	Nord-Isère	-	-	-	Frontonas	Jacques NOULETTE

F = facile ; **PD** = peu difficile ; **AD** = assez difficile ; **D** = difficile ; **TD** = très difficile
Les participants aux sorties de ski de montagne doivent savoir skier (niveau minimum piste rouge).
BS = bon skieur ; **BSA** = bon skieur alpiniste ; **TBS** = très bon skieur ; **TBSA** = très bon skieur alpiniste (Skieur alpiniste = ski sur glacier, matériel de sécurité obligatoire)

Date	Type	Course	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé	Altitude Départ	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"	
DECEMBRE									
Dimanche 01/12/2024		Entraînement DVA	Belledonne	-	-	-	Chamrousse	Jean-Pierre HERAUT / Jean-Paul BIRCHEN / Clelio CHARLES	
Dimanche 08/12/24		Entraînement DVA – Lac Achard	Belledonne	-	-	-	Chamrousse	Gilles GOUD / Sébastien OGER	
Dimanche 15/12/24		Entraînement DVA – Lac Achard	Chartreuse	-	-	-	Pont des Allemands	François CLEMENT / Philippe LAPERRIERE	
Samedi 21/12/24		Crete de Brouffier	Taillefer - Matheysine	2.1	980m	1450m	La Morte	Gilles GOUD / Clelio CHARLES	
Jeudi 19/12/24		Soirée Noel - 18h à 22h						SAE Bernard Jeu	
JANVIER									
Dimanche 05/01/25		Roche Plane	Beaufortain	2.2	1000m	1150m	Les maisonnettes	Jean-Paul BIRCHEN	
Jeudi 09/01/25	Galette des rois au local du Passou								
Dimanche 12/01/25		Col de la Flachère	Lauziere cheval noir	2.2	1070m	1680m	Saint François Longchamp	Gilles GOUD / Jean-Luc GILLET	
Dimanche 12/01/25		Col du Sabot – Sortie « Bikool » N°1	Grandes Rousses	1.2 / F	700	1400	Vaujany	François CLEMENT	
Samedi 18/01/25		Sortie Cool à Pralo	Vanoise	2.1	800m	1400m	Pralognan la Vanoise	Sébastien OGER / Philippe LAPERRIERE	
Samedi 18/01/25		Ski de fond - Handisport	Bauges	-	-	-	La Féclaz	C. NOULETTE	
Dimanche 19/1/25		Grand Galbert	Taillefer - Matheysine	2.1	1200m	1400m	Oulles	Jean-Pierre HERAUT	
Dimanche 26/01/25		la Quarlie – Sortie « Bikool » N°2	Lauzière	2.1 / F	780m	1470m	Besse-en-Oisans	François CLEMENT	

PROGRAMME DES SORTIES et ACTIVITES Automne – Hiver 2024/2025

Edition d'octobre 2024

(Prochain programme Printemps-Eté 2025 édité en avril 2025)

Date	Type	Course	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé	Altitude Départ	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
FEVRIER								
Samedi 01/02/25		Retour du Grand Coin	Vanoise	2.3	1320m	1530m	Chaussy	Gilles GOUD / Sébastien OGER
Dimanche 02/02/25		Cime de lancheton	Lauziere cheval noir	2.1	1000	1450	Mont-Denis	Jean-Paul BIRCHEN
Samedi 08/02/25		Une Pralo Engagée	Vanoise	3.1	1000m	1400m	Pralognan la Vanoise	Philippe LAPERRIERE / Sébastien OGER
Dimanche 09/02/25		Tabor de la Mure – Sortie « Bikool » – n°3	Matheysine	2.1 / F	915m	1500m	St Honoré	François CLEMENT
Samedi 15/02/25		Col de Roche noire	Belledonne	3.1 / PD+	1350	1265	Rivier d'allemont	Gilles GOUD
Dimanche 16/2/25		Marmottes Noires	Lauziere cheval noir	2.3	1180m	1280m	Le Biollay	Jean-Pierre HERAUT
Mercredi 19/02/25		Formation mur escalade "Cycle Befreeze" n°1	Gymnase Bernard Jeu 19h	-	-	-	Villefontaine	P LAPERRIERE / C CHARLES / JP HERAUT
MARS								
Jeudi 06/03/25		Climb Up Gerland	Lyon	-	-	-	A définir	Maud / Florian
Jeudi 13/03/25		In tartiflette de Gilles we trust! (Local club)						
Samedi 15 et Dimanche 16/03/25		Col de roche chevrrière - Col du Moine - Refuge dent parrachée (non gardé)	Vanoise	3.1/PD+	1000m+800m (ou 1200m)	2900m	Aussois	Gilles GOUD / Clelio CHARLES / Sébastien OGER
Dimanche 16/03/25		Col d'Emy - Sortie « Bikool » N°4	Arves	2.2 / PD	1065m	1600m	Albanne	François CLEMENT
Dimanche 23/03/25		Pic de la Belle étoile	Belledonne	3.3	1300m	1400m	Le Pleney	Jean-Pierre HERAUT
Samedi 29/03/25		Week-end Ski sur glacier - "Cycle Befreeze" n°2 - Objectif 4000 Refuge du Col de la Vanoise Inscription avant le 10-03-24	Vanoise	2.1 / F TBSA	880m	1644m	Pralognan - Les Fontanettes	Philippe LAPERRIERE / Sébastien OGER / JP HERAUT / C CHARLES
Dimanche 30/03/25		Week-end Ski sur glacier - "Cycle Befreeze" n°2 - Objectif 4000 Dômes des Sonnaillies Inscription avant le 10-03-24	Vanoise	3.1 / F TBSA	1050m	2517m	Refuge du Col de la Vanoise	Philippe LAPERRIERE / Sébastien OGER / JP HERAUT / C CHARLES
Dimanche 30/03/25		Escalade à Crept	Bugey	5b	-	-	A définir	Maud / Florian

Date	Type	Course	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé	Altitude Départ	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
AVRIL								
Samedi 5 & Dimanche 06/4/25		Bénévolat Course Transvanoise	Vanoise	3.1 / F	500m + 1050m	2517m	Refuge du Col de la Vanoise	Philippe LAPERRIERE / François CLEMENT / Sébastien OGER
Samedi 12 & Dimanche 13/4/25		Week-end Farniente Vanoise	Vanoise	2.1 / F	1000m + 700m	1400m	Pralognan	Jean-Pierre HERAUT
Samedi 26 & Dimanche 27/4/25		Pic Jocelme - Nuit refuge Charbournéou	Ecrins	3.3/PD+	400m+1500m	1571m	Chalet du Gioberney	Jean-Paul BIRCHEN
Mardi 29/04/25		Climb Up Gerland	Lyon	-	-	-	A définir	Maud / Florian
Dimanche 27/04/25		Escalade à Hières-sur-Amby	Bugey	5a	-	-	A définir	Maud / Florian
Mai								
Du 01 au 04/05/25		Raid Ski sur Glacier - "Cycle Befreeze" n°3 - Objectif 4000 (Suisse - Saas Fee) Décision et inscription au plus tard lors de la sortie n°2 du cycle	Suisse - Italie	2.3 / PD+ TBSA	1000 à 1400m/ jour	-	Saas Fee	P LAPERRIERE / C CHARLES / JP HERAUT
Dimanche 25/05/25		Escalade à Crept	Bugey	5b	-	-	A définir	Maud / Florian
Juin								
Dimanche 15/06/25		Escalade à Hières-sur-Amby	Bugey	5a	-	-	A définir	Maud / Florian
Les participants au Cycle "Befreeze" doivent impérativement s'engager sur les 3 sorties du calendrier Inscription avant le 13-02-2025 (Attention Budget "Suisse" pour le Week-end du 1 mai).								

F = facile ; **PD** = peu difficile ; **AD** = assez difficile ; **D** = difficile ; **TD** = très difficile
Les participants aux sorties de ski de montagne doivent savoir skier (niveau minimum piste rouge).
BS = bon skieur ; **BSA** = bon skieur alpiniste ; **TBS** = très bon skieur ; **TBSA** = très bon skieur alpiniste (Skieur alpiniste = ski sur glacier, matériel de sécurité obligatoire)